

Муниципального общеобразовательного  
бюджетного учреждения  
«Курмансайская основная общеобразовательная школа»  
(МОБУ «Курмансайская ООШ»)

**«Утверждаю»**  
*И.о. директора* \_\_\_\_\_ /*Шаповалова М.В.*/  
02..09.2019 ПРИКАЗ № 84 «б»\_

# РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Принято ПЕДСОВЕТОМ**  
*Протокол № 1 от 28.08.2019*

**ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ**  
**01.09.2019**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Локальный акт составлен на основании ст.30 Федерального закона « Об образовании в Российской Федерации», « Образовательная организация принимает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующие... режим занятий обучающихся »

1.2 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором Школы и согласованным с Учредителем.

1.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.4. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2.1. Обучение в Школе ведется:

- в 1-8 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.2 Школа работает по графику пятидневной рабочей недели в одну смену.

Продолжительность смен и режим занятий определяются учебным планом и расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

Пятидневная и (или) шестидневная учебная неделя устанавливается с учетом максимально допустимой недельной нагрузки на одного обучающегося в соответствии с уровнем образования.

Продолжительность урока (академического часа) составляет 45 минут.

Учебные занятия идут в одну смену.

2.3 Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях и проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Учебные занятия в 1 классе проводятся лишь в первую смену.

Продолжительность урока в 1 классе - 35 минут в 1 полугодии, во 2-4 классах – 45 минут, в 5-9 классах – 45 минут. В 1 классе в середине учебного дня 1

четверти после второго урока организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.4 Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Учебные нагрузки обучающихся не могут превышать количество недельной нагрузки, определённой санитарными нормами и правилами.

2.5. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, допускается деление класса на две группы.

2.6. При организации и проведении с обучающимися занятий по физической культуре учитываются медицинские заключения по отнесению их к группам здоровья.

2.7. Режим работы Школы в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен локальным нормативным актом Школы.

2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 1 перемена, продолжительностью 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

1 урок – 8.30.-9.15- перемена 10 минут

2 урок- 9.25-10.10 – перемена 20 минут

3 урок – 10.30-11.15-перемена 10 минут

4 урок- 11.25-12.10. перемена 10 минут

5 урок 12.20-13.05- перемена 10 минут

6 урок 13.15- 14.00 – перемена 5 минут

7 урок 14.05-14.50.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с педагогическим советом.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки ( количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

| Классы | по 5-дневной неделе, не более |
|--------|-------------------------------|
| 1      | 21                            |
| 2-4    | 23                            |
| 5      | 29                            |

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1 ступени основные предметы (математика, русский язык и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, ИЗО, технологии, физкультуры, а для обучающихся 2 ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - на 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4-м уроках.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

### 3. ПРИМЕРНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ЧЕТВЕРТЯМ

|            | Начало четверти | Окончание четверти | Продолжительность (количество учебных недель) |
|------------|-----------------|--------------------|---|
| 1 четверть | 02.09.          | 25.10.             | 8 недель                                      |
| 2 четверть | 5 .11.          | 29.12.             | 8 недель                                      |
| 3 четверть | 12.01.          | 22.03.             | 10 недель                                     |
| 4 четверть | 1.04            | 30.05.             | 8 недель                                      |

|          | Дата начала каникул | Дата окончания каникул | Продолжительность в днях |
|----------|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Осенние  | 28.10.              | 04.11.                 | 8 дней                   |
| Зимние   | 30.12.              | 11.01.                 | 13 дней                  |
| Весенние | 23.03.              | 31.03.                 | 9 дней                   |
| Летние   | 01.06.              | 31.08.                 | 92 дня                   |

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы с **10.02. по 16.02.**

### 4. Режим каникулярного времени

4.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель

4.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

4.4 Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с управлением образования администрации

## **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.**

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.